TV 1885 HAIGER

Fitnesssport

Full- Body- Workout
Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mo. 17.30 – 18.30 Uhr

Bauch & Rücken & Relax
Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mo. 18.45 – 19.45Uhr

Step-Basic-Kurs
Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mi. 19.00 – 20.00 Uhr

Tough Class
Simona Hense: 02773/ 1739
GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr

FunTone® Functional Toning
Simona Hense: 02773/ 1739
GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Fit durch den Winter
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
BBH: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

Fit mit Ballsport für Frauen
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Di. 20.00 - 21.30 Uhr

Mama-Fitness mit Baby
Anna Hartung: 02773 / 9490824
DGH Flammersbach: Mi. 10.00 – 11.00 Uhr
DGH Flammersbach: Fr. 10.00 – 11.00 Uhr

Turnen

Eltern- Kind- Turnen
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Kinderturnen
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr (3+4 Jahre)
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr (Vorschulkinder)
GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr (3-6 Jahre)

Gerätturnen
Marion Hausler: 02773/ 5763
GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

Trampolin
Alexandra Burmester: 02771/ 704400
WTH: Di. 19:00 – 21:00 Uhr (für Erwachsene)
WTH: Do. 15.30 – 18.30 Uhr (ab 6 Jahren)

Dancing Kids
Hatice Kaya: 0174 / 7242939
BBH: Mo. 16.30 – 17.30Uhr

Fit for Kids (6 – 11 Jahre)
Özlem Saki: 02773 / 9190411
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Parkour und Freerunning
Ben Menges: 02773 / 71884
GSH: Do. 18.00 – 19.30 Uhr

Ju Jutsu (ab 12 Jahren)
Hans Joachim Lommel: 0171 / 384 38 27
GSH: Fr. 15.00 – 16.30Uhr

Freizeitsport

Fit und flott durch Sport
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Fr. 19:00 – 20:00 Uhr (Winter)
Stadion: Fr. 19:00 – 20:00 Uhr (Sommer)

Tanz dich fit
Tabea Jochem: 01515 / 4635391
JTH: Mi. 17.30 – 18.30 Uhr

Dancing Ladies
Hatice Kaya: 0174 / 7242939
BBH: Mo. 17.30 – 19.00Uhr

Hobbykicker
Rainer Löber: 02773 / 3409
JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

Männer Sport Mix
Sabine Schneider: 02773 / 9190411
JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Flag Football
Kevin Diehl: 01512 / 5213496
GSH: Mi. 20.00 – 21.30 Uhr

Hallen
BBH: Halle der Budenbergschule
JTH: Halle Johann- Textor- Schule
GSH: Halle der Grundschule
MHA: Mehrzweckhalle Allendorf
WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden
SHH: Stadthalle Haiger
Stadion: Stadion am Haarwasen

Gesundheitssport

Infos: Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Rückenschule (Rehasport)

DGH Flammersbach:Di. 9.30 - 10.30 Uhr
GSH:Di. 18.15 - 19.15 Uhr
DGH Sechshelden:Mi. 9.30–10.30 Uhr
BBH: Do. 17.00 - 17.45 Uhr
BBH: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

Rehasport in der Krebsnachsorge

BBH: Di. 17.00 – 18.00 Uhr

Koronar (Herzsport)

Rosina Nietsch: 02773 / 3631
DGH Flammersbach: Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Pilates

GSH: Mo. 17:00 – 18:00 Uhr
GSH: Mo. 18:15 – 19:15 Uhr

Wassergymnastik

Hallenbad Haiger: Mi. 15.00 – 15.45 Uhr
Hallenbad Haiger: Mi. 15.45 – 16.30 Uhr
Hallenbad Haiger: Do. 17.45 – 18.30 Uhr
Hallenbad Haiger: Do. 18.30 – 19.15 Uhr

Gymnastik für die Generation Ü70

DGH Sechshelden: Fr. 10:00 – 11:00 Uhr
(Jeden ersten Freitag im Monat)

www.tv-haiger.de

Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr
GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr
GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

Rope Skipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Rebekka Post: 0160 / 6362800
GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr
GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr
GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

Badminton

Schüler / Jugend

Alexander Schüler: 02773 / 9190411
GSH: Do. 18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Do. 20.00 – 22.00 Uhr

Radsport

Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Erik Pfeiffer: mountainbike@tv-haiger.de
Treffpunkt: Radhaus Nord (Herborn Burg)
Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

Selbstverteidigung

für Frauen ab 16 Jahren

Lars Peier: 0176 / 43489471
GSH: Di. 19.15 – 20.45 Uhr

Tischtennis

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Schüler/Jugend

GSH: Mo. 18.15 – 19.30 Uhr (Anfänger)
BBH: Mi. 17.45 – 19.15 Uhr (Fortgeschrittene)

Erwachsene

GSH: Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
GSH: Di. 19.30 - 21.00 Uhr

Volleyball

Volleyballschule

Denys Tur: 0170 / 386 93 42
GSH: Mo. 19.40 – 21.40 Uhr

Freizeitvolleyballer

Dirk Nähring: 0177 / 3267355
JTH: Do. 20.00 – 21.30 Uhr

Abnahme des Sportabzeichens

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
Termine im Sommer (siehe Homepage)

Mitgliedsbeiträge(pro Monat)

Kinder bis 14 Jahre:	3,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre (Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	4,80 €
Erwachsene:	7,00 €
Familien:	12,00 €
Koronargruppe(ohne ärztl. Verordnung):	4,00 €
Begleitperson bei Eltern-Kind-Turnen:	1,50 €
Lauftreff / Nordic Walking:	3,00 €

Kontakt:

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
E- Mail: TVHaiger@web.de