



Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

Bauch & Rücken & Relax

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mo. 18.45 - 19.45Uhr

Step-Basic-Kurs

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mi. 19.15 - 20.15 Uhr

JTH: Do. 16.45 - 17.45 Uhr

Tough Class

Simona Hense: 02773/ 1739

GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr

FunTone® Functional Toning

Simona Hense: 02773/ 1739

GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Fit durch den Winter

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

BBH: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

Fit mit Ballsport für Frauen

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Di. 20.00 - 21.30 Uhr

Mama-Fitness mit Baby

Anna Hartung: 02773 / 9490824

DGH Flammersbach: Mi. 10.00 - 11.00 Uhr

Turnen

Eltern- Kind- Turnen

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Kinderturnen

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr (3+4 Jahre)

GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr (Vorschulkinder)

GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr (3-6 Jahre)

Gerätturnen

Marion Hausler: 02773/ 5763

GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400

WTH: Di. 19:00 - 21:00 Uhr (für Erwachsene)

WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr (ab 6 Jahren)

Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939

BBH: Mo. 16.30 - 17.30Uhr

Fit for Kids (6 - 11 Jahre)

Frank Urban: 01514 / 1623983

GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Parkour und Freerunning

Ben Menges: 02773 / 71884

GSH: Do. 18.00 - 19.30 Uhr

Ju Jutsu (ab 12 Jahren)

Hans Joachim Lommel: 0171 / 384 38 27

GSH: Fr. 15.00 - 16.30Uhr

Freizeitsport

Fit und flott durch Sport

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

BBH/Stadion: Di. 15:30 - 16:30 Uhr

Tanz dich fit

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

JTH: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

Dancing Ladies

Hatice Kaya: 0174 / 7242939

BBH: Mo. 17.30 - 19.00Uhr

Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773/9169493

BBH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409

JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

Männer Sport Mix

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Roundnet (Spikeball)

Tobias Schneider: 02773 / 9190411

Stadion: Sonntag (nach Absprache)

Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule

JTH: Halle Johann- Textor- Schule

GSH: Halle der Grundschule

MHA: Mehrzweckhalle Allendorf

WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden

SHH: Stadthalle Haiger

Stadion: Stadion am Haarwasen

Gesundheitssport

Infos: Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Rückenschule (Rehasport)

DGH Flammersbach: Di. 9.30 - 10.30 Uhr

GSH: Di. 18.15 - 19.15 Uhr

DGH Sechshelden: Mi. 9.30-10.30 Uhr

BBH: Do. 17.00 - 17.45 Uhr

BBH: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

Rehasport in der Krebsnachsorge

BBH: Di. 16.45 - 17.45 Uhr

Koronar (Herzsport)

Rosina Nietsch: 02773 / 3631

MHA: Fr. 20.00 - 21.00 Uhr

Pilates

GSH: Mo. 16:45 - 17:45 Uhr

GSH: Mo. 18:00 - 19:00 Uhr

Wassergymnastik

Hallenbad Haiger: Mi. 15.00 - 15.45 Uhr

Hallenbad Haiger: Mi. 15.45 - 16.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 17.45 - 18.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 18.30 - 19.15 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Ü70)

DGH Sechshelden: Fr. 10:00 - 11:00 Uhr

(Jeden ersten Freitag im Monat)

www.tv-haiger.de

Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

Rope Skipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Rebekka Post: 0160 / 6362800

GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

Badminton

Schüler / Jugend

Alexander Schüler: 02773 / 9190411

GSH: Do. 18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

Radsport

Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Erik Pfeiffer: mountainbike@tv-haiger.de

Treffpunkt: Radhaus Nord (Herborn Burg)

Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

Selbstverteidigung

für Frauen ab 16 Jahren

Lars Peier: 0176 / 43489471

GSH: Di. 19.15 - 20.45 Uhr

Tischtennis

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Schüler/Jugend

GSH: Mo. 18.30 - 19.30 Uhr (Anfänger)

BBH: Mi. 17.45 - 19.15 Uhr (Fortgeschrittene)

Erwachsene

GSH: Mo. 19.30 - 21.00 Uhr

GSH: Di. 19.30 - 21.00 Uhr

Volleyball

Jugendliche & junge Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 20.00 - 21:30 Uhr

Freizeitvolleyballer

Dirk Nährung: 0177 / 3267355

JTH: Do. 19.30 - 21.00 Uhr

Abnahme des Sportabzeichens

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Termine im Sommer (siehe Homepage)

Mitgliedsbeiträge (pro Monat)

Kinder bis 14 Jahre:	3,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre	4,80 €
(Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	
Erwachsene:	7,00 €
Familien:	12,00 €
Koronargruppe (ohne ärztl. Verordnung):	4,00 €
Begleitperson bei Eltern-Kind-Turnen:	1,50 €
Lauftreff / Nordic Walking:	3,00 €

Kontakt:

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

E- Mail: TVHaiger@web.de