



Freizeitsport

Fit und flott durch Sport

Anneliese Eisert: 02772 / 53244
GSH/Stadion: Di. 18.15 - 19.45 Uhr

Fitness Frauen 50+

Heide Wöhler: 02773 / 9190411
JTH: Mi. 18.00 - 19.30 Uhr

Dancing Ladies

Hatice Kaya: 0174 / 7242939
BBH: Mo. 17.30 - 19.00Uhr

Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773/9169493
BBH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

Freizeitvolleyballer

Rolf Monno: 02773/ 5361
JTH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409
JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

Männer Sport Mix

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Roundnet (Spikeball)

Tobias Schneider: 02773 / 9190411
Stadion: Sonntag (nach Absprache)

Badminton

Schüler / Jugend

Alexander Schüler: 02773 / 71884
GSH: Do. 18.15 - 20.00 Uhr

Fitnesssport

Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr
Online: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

Bauch & Rücken & Relax

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mo. 18.45 - 19.45Uhr

Tough Class

Simona Hense: 02773/ 1739
GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr

FunTone® Functional Toning

Simona Hense: 02773/ 1739
GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Fit durch den Winter

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
BBH: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule
JTH: Halle Johann- Textor- Schule
GSH: Halle der Grundschule
MHA: Mehrzweckhalle Allendorf
WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden
SHH: Stadthalle Haiger
Stadion: Stadion am Haarwasen

Geschäftsstelle

Donnerstag: 15.00 - 16.30 Uhr
Samstag: 10.00 - 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung (02773 / 71884)
Hauptstraße 5; 35708 Haiger
Tel.: 0 27 73 / 31 53
E- Mail: TVHaiger@web.de

Eltern- Kind- Turnen

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Kinderturnen (3 - 6 Jahre)

Sabine Schneider: 02773 / 9190411
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

Gerätturnen

Marion Hausler: 02773/ 5763
GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400
WTH: Di. 19:00 - 21:00 Uhr (für Erwachsene)
WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr (ab 6 Jahren)

Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939
BBH: Mo. 16.30 - 17.30Uhr

Fit for Kids (6 - 11 Jahre)

Frank Urban: 01514 / 1623983
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Parkour und Freerunning

Ben Menges: 02773 / 71884
GSH: Do. 18.00 - 19.30 Uhr

Gesundheitssport

Rückenschule (Rehasport)

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

DGH Flammersbach: Di. 9.30 - 10.30 Uhr

BBH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Di. 18.15 - 19.15 Uhr

DGH Sechshelden: Mi. 9.30-10.30 Uhr

BBH: Do. 17.45 - 18.45 Uhr

Rehasport in der Krebsnachsorge

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

BBH: Di. 16.30 - 17.30 Uhr

Koronar (Herzsport)

Rosina Nietsch: 02773 / 3631

MHA: Fr. 20.00 - 21.00 Uhr

Pilates

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 16:45 - 17:45 Uhr

GSH: Mo. 18:00 - 19:00 Uhr

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 16.45 - 17.45 Uhr

GSH: Mo. 18.00 - 19.00 Uhr

Wassergymnastik

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Hallenbad Haiger: Mi. 15.00 - 15.45 Uhr

Hallenbad Haiger: Mi. 15.45 - 16.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 17.45 - 18.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 18.30 - 19.15 Uhr

Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

RopeSkipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Rebekka Post: 0160 / 6362800

GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

Radsport

Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Arne Oltmanns: 0160 / 3677836

Treffpunkt siehe Homepage

Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

Hobby- Radler (April - September)

Bernd Klepsch: 02773/ 4459

Mi. 18.45 Uhr (nach Absprache mit Bernd Klepsch)

Tischtennis

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Schüler/Jugend

BBH: Mi. 17.30 - 19.00 Uhr

Erwachsene

GSH: Mo. 19.30 - 22.00 Uhr

GSH: Di. 19.30 - 22.00 Uhr

Abnahme des Sportabzeichens

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Termine im Sommer (siehe Homepage)

Mitgliedsbeiträge (pro Monat)

Kinder bis 14 Jahre:	3,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre (Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	4,80 €
Erwachsene:	7,00 €
Familien:	12,00 €
Koronargruppe (ohne ärztl. Verordnung):	4,00 €
Begleitperson bei Eltern-Kind-Turnen:	1,50 €
Lauftreff / Nordic Walking:	3,00 €

Kontakt:

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Weitere Informationen:

www.tv-haiger.de