



## Turnen

### Eltern- Kind- Turnen

Sabine Schneider: 02773 / 71884

GSH: Mo. 15.15 - 16.15 Uhr

### Kinderturnen (3 - 6 Jahre)

Sabine Schneider: 02773 / 71884

GSH: Mo. 15.15 - 16.15 Uhr

### Gerätturnen

Marion Hausler: 02773 / 5763

GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

### Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400

WTH: Di. 19:00 - 21:00 Uhr (für Erwachsene)

WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr (ab 6 Jahren)

### Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939

BBH: Mo. 16.30 - 17.30 Uhr

### Fit for Kids (6 - 11 Jahre)

Frank Urban: 01514 / 1623983

GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

### Parkour und Freerunning

Ben Menges: 02773 / 71884

GSH: Do. 18.00 - 19.30 Uhr

## Fitnesssport

### Zumba®

Lilija Kotyk: 01575 / 4349210

JTH: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

### Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

### Dancing Activity

Marina Schmidt: 02773 / 71884

JTH: Mo. 18.45 - 19.45 Uhr

### Street Dance (für Teens von 13 bis 18)

Marina Schmidt: 02773 / 71884

BBH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

### Fitness Gymnastik

Simona Hense: 02773 / 1739

GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

### Fit durch den Winter

#### Kursangebot im Winterhalbjahr

Katrin Meißner: 02773 / 2796

BBH: Di. 18.15 - 19.45 Uhr

## Badminton

### Schüler / Jugend

Alexander Schüler: 02773 / 71884

GSH: Do. 18.15 - 20.00 Uhr

### Erwachsene

Thomas Berns: 02773 / 71884

GSH: Mo. 20.00 - 22.00 Uhr

GSH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

## Freizeitsport

### Fit und flott durch Sport

Anneliese Eisert: 02772 / 53244

GSH / Stadion: Di. 18.15 - 19.45 Uhr

### Montags- Frauen

Ulla Bender: 02773 / 7468343

JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

### Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773 / 9169493

BBH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

### Freizeitvolleyballer

Rolf Monno: 02773 / 5361

JTH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

### Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409

JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

### Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule

JTH: Halle Johann- Textor- Schule

GSH: Halle der Grundschule

MHA: Mehrzweckhalle Allendorf

WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden

SHH: Stadthalle Haiger

Stadion: Stadion am Haarwasen

### Geschäftsstelle

Donnerstag: 15.00 - 16.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 11.30 Uhr

und nach Vereinbarung (02773 / 71884)

Hauptstraße 5; 35708 Haiger

Tel.: 0 27 73 / 31 53

E- Mail: TVHaiger@web.de

## Gesundheitssport

### Koronar (Herzsport)

Barbara Frech: 02771 / 6882

Rosina Nietsch: 02773 / 3631

DGH Flammersbach: Fr. 18.00 - 19.00 Uhr

### Rückenschule (Rehasport)

nur mit ärztlicher Bescheinigung

Sabine Schneider: 02773 / 71884

DGH Flammersbach: Di. 9.00 - 10.00 Uhr

DGH Flammersbach: Di. 10.00 - 11.00 Uhr

DGH Flammersbach: Mi. 9.00 - 10.00 Uhr

DGH Flammersbach: Mi. 10.00 - 11.00 Uhr

BBH: Do. 17.30 - 18.15 Uhr

BBH: Do. 18.30 - 19.15 Uhr

### Pilates

Kurse mit 8 Einheiten

Sabine Schneider: 02773 / 71884

DGH Sechshelden: Mo. 16.45 - 17.45 Uhr

DGH Sechshelden: Mo. 18.00 - 19.00 Uhr

### Wassergymnastik

Sabine Schneider: 02773 / 71884

Hallenbad Haiger: Mi. 15.30 - 16.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

### Rope Skipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Kerstin Haas: 0151 / 15604034

BBH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

## Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

### Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

### Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

### Outdoor (April - Oktober)

#### Lauftreff

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

#### Nordic Walking

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Do. 18.00 Uhr

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

#### Ausdauer auf Dauer

Kurs mit 10 Einheiten

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

## Radsport

### Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Arne Oltmanns: 0160 / 3677836

Treffpunkt siehe Homepage

Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

### Hobby- Radler (April - September)

Bernd Klepsch: 02773 / 4459

Mi. 18.45 Uhr (nach Absprache mit Bernd Klepsch)

## Tischtennis

### Schüler/Jugend

Sabine Schneider: 02773 / 71884

BBH: Mi. 17.30 - 19.00 Uhr

### Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 71884

GSH: Mo. 19.30 - 22.00 Uhr

GSH: Di. 19.30 - 22.00 Uhr

### Abnahme des Sportabzeichens

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Termine im Sommer (siehe Homepage)

### Mixed Volleyball

Christian Hagner: 02771 / 814224

GSH: Do. 20.15 - 22.00 Uhr

### Mitgliedsbeiträge (pro Monat)

Kinder bis 14 Jahre:	3,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre	4,80 €
(Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	
Erwachsene:	7,00 €
Familien:	12,00 €
Koronargruppe (ohne ärztl. Verordnung):	4,00 €
Begleitperson bei Eltern-Kind-Turnen:	1,50 €
Lauftreff / Nordic Walking:	3,00 €

### Kontakt:

Sabine Schneider(Tel.: 02773 / 71884)

Weitere Informationen:

[www.tv-haiger.de](http://www.tv-haiger.de)