



## Sport- und Freizeitangebot

### Turnen

#### Eltern- Kind- Turnen

Carina Schwedes: 02773 / 8349534  
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

#### Kinderturnen (3 - 6 Jahre)

Heidrun Cloos: 02773 / 71545  
Bettina Leisegang: 02773 / 71294  
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

#### Gerätturnen

Marion Hausler: 02773 / 5763  
GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr  
GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr  
GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

#### Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400  
WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr

#### Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939  
GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

#### Sport, Spiel, Spaß für Grundschul Kinder

Zeynep Ünal Kurt: 0157 / 85522718  
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

## Fitnesssport

### Zumba®

Lilija Kotyk: 01575 / 4349210  
JTH: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

### Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187  
JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

### Dancing Activity

Marina Schmidt: 02773 / 71884  
JTH: Mo. 18.45 - 19.45 Uhr

### Street Dance (für Teens von 13 bis 18)

Marina Schmidt: 02773 / 71884  
JTH: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

### Fitness Gymnastik

Simona Hense: 02773 / 1739  
GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr  
GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

### Fit durch den Winter

#### Kursangebot im Winterhalbjahr

Katrin Meißner: 02773 / 2796  
GSH: Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

## Badminton

### Schüler / Jugend

Sven Wiechmann: 02736 / 5093924  
GSH: Do. 18.30 - 20.00 Uhr

### Erwachsene

Sven Wiechmann: 02736 / 5093924  
GSH: Mo. 20.00 - 22.00 Uhr  
GSH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

## Freizeitsport

### Fit und flott durch Sport

Anneliese Eisert: 02772 / 53244  
JTH / Stadion: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

### Montags- Frauen

Ulla Bender: 02773 / 7468343  
JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

### Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773 / 9169493  
JTH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

### Freizeitvolleyballer

Rolf Monno: 02773 / 5361  
JTH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

### Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409  
JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

### Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule  
JTH: Halle Johann- Textor- Schule  
GSH: Halle der Grundschule  
MHA: Mehrzweckhalle Allendorf  
WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden  
SHH: Stadthalle Haiger  
Stadion: Stadion am Haarwasen

### Geschäftsstelle

Donnerstag: 15.00 - 16.30 Uhr  
Samstag: 10.00 - 11.30 Uhr  
und nach Vereinbarung (02773 / 71884)  
Hauptstraße 5; 35708 Haiger  
Tel.: 0 27 73 / 31 53  
E- Mail: TVHaiger@web.de

## Gesundheitssport

### Koronar (Herzsport)

Barbara Frech: 02771 / 6882  
Rosina Nietsch: 02773 / 3631  
MHA: Fr. 20.00 - 21.00 Uhr

### Rückenschule (Rehasport)

nur mit ärztlicher Bescheinigung

Sabine Schneider: 02773 / 71884  
SHH (Gläseraal): Di. 09.15 - 10.15 Uhr  
SHH (Gläseraal): Di. 10.15 - 11.15 Uhr  
SHH (Gläseraal): Mi. 10.00 - 11.00 Uhr  
GSH: Do. 18.15 - 19.15 Uhr  
GSH: Do. 19.15 - 20.15 Uhr

### Wassergymnastik

Sabine Schneider: 02773 / 71884  
Hallenbad Haiger: Mi. 15.30 - 16.30 Uhr  
Hallenbad Haiger: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Kurse 10 oder 12 Einheiten, 2mal jährlich  
Heidrun Utsch: 02773 / 6470  
SHH (Gruppenraum): Mo. 15.30 - 16.30 Uhr  
SHH (Gruppenraum): Mo. 17.00 - 18.00 Uhr

### Rope Skipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Kerstin Haas: 0151 / 15604034  
GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr  
GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

## Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

### Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr  
GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

### Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr  
GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

## Outdoor (April - Oktober)

### Lauftreff

Katrin Meißner: 02773 / 2796  
Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

### Nordic Walking

Katrin Meißner: 02773 / 2796  
Parkplatz Trimpfad: Do. 18.00 Uhr  
Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

### Ausdauer auf Dauer

Kurs mit 10 Einheiten

Katrin Meißner: 02773 / 2796  
Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

## Radsport

### Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Arne Oltmanns: 0160 / 3677836  
Treffpunkt siehe Homepage  
Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

### Hobby- Radler (April - September)

Bernd Klepsch: 02773 / 4459  
Mi. 18.45 Uhr (nach Absprache mit Bernd Klepsch)

## Tischtennis

### Schüler/Jugend

Sabine Schneider: 02773 / 71884  
GSH: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

### Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 71884  
GSH: Mo. 19.30 - 22.00 Uhr  
GSH: Di. 19.30 - 22.00 Uhr

## Abnahme des Sportabzeichens

Katrin Meißner: 02773 / 2796  
Termine im Sommer (siehe Homepage)

## Mixed Volleyball

Christian Hagner: 02771 / 814224  
GSH: Do. 20.15 - 22.00 Uhr

## Mitgliedsbeiträge

Kinder bis 14 Jahre:	35 €
Jugendliche bis 18 Jahre	48 €
(Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	
Erwachsene:	70 €
Familien:	115 €
Koronargruppe:	26 €
Mutter bei Mu-Ki-Tu:	16 €
Lauftreff / Nordic Walking:	40 €

## Kontakt:

Sabine Schneider(Tel.: 02773 / 71884)

Weitere Informationen:

[www.tv-haiger.de](http://www.tv-haiger.de)