

Hygienekonzept
Koronargruppe
Freitag, 18 Uhr
DGH Flammersbach

Haiger, 1. September 2020

Bernd Klepsch 0 27 73/44 59
Sabine Schneider 0 27 73/7 18 84

Verfahrensanleitung während der Corona-Pandemie Schutzregelung zur Durchführung von Gruppenstunden im Gesundheitssport:

Allgemeines

- Die Teilnehmer werden durch den TV Beauftragten Bernd Klepsch über die Verhaltensweise während der Übungsstunden unterrichtet.
- Die Eingangstür sollte vor Kursbeginn geöffnet sein, so dass sich beim Eintreffen der Teilnehmer keine Menschenansammlung bilden kann.

Räumlichkeiten

- Das Betreten des Übungsraumes ist nur mit Maske gestattet.
- Während des Kurses besteht keine Maskenpflicht.
- Beim Verlassen des DGH muss der Mund/Nasenschutz aufgesetzt werden.
- Das DGH in Flammersbach verfügt über 2 Türen, somit kann ein Begegnungsverkehr ausgeschlossen werden
- Die Teilnehmer müssen ihre Kleidungsstücke in den Saal mitnehmen und über den vom Übungsleiter zugewiesenen Stuhl hängen. Der Abstand Stuhl zu Stuhl beträgt mindestens 1,5 Meter. Zuvor bekommt jeder Teilnehmer vom Übungsleiter eine Stuhlnummer ausgehändigt, die er an seinem Stuhl anbringen muss. Somit ist ausgeschlossen, dass ein Stuhl von unterschiedlichen Personen benutzt wird. Die Nummer mit dem dazugehörigen Teilnehmer wird in eine Liste eingetragen, so dass eine Verwechslung der vorgegebenen Sitzordnung ausgeschlossen ist. Die Stuhlnummer behält die Person während des gesamten Kurses. Die Nummern werden am Ende der Übungsstunde wieder eingesammelt und bei der nächsten Kursstunde entsprechend der Liste wieder ausgehändigt.
- Die Stühle müssen zum Schluss von den Personen desinfiziert werden.
- Muss die Toilette benutzt werden, so ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten und anschließend zu desinfizieren.
- Der Saal wird vor und nach der Übungsstunde für 10 Minuten durchgelüftet. Außerdem wird nach der Schlussbelüftung geprüft, ob alle Fenster/Türen geschlossen sind.

Trainingsbetrieb

- Vor dem ersten Trainingsbetrieb muss jeder Teilnehmer das Formular „Pandemieplan Besucherfragebogen“ der Stadt Haiger - einmalig - ausfüllen. Falls sich im Laufe der Zeit die Angaben ändern, so dass eine der Fragen mit JA zu beantworten ist, so ist dies einem TV Beauftragten mitzuteilen und ein weiterer Bogen auszufüllen
- Anschließend tragen sich die Personen in eine Teilnehmerliste ein. Diese enthält: Datum, Uhrzeit, Name, Adresse, Telefonnummer
- Während des Trainingsbetriebs ist unbedingt darauf zu achten, dass ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird. Eine Bewegungsfläche von 8-10 qm/Person sollte zur Verfügung stehen.
- Geräte und sonstige Hilfsmittel kommen in der Herzsportgruppe nicht zum Einsatz.
- Da es sich bei der Herzsportgruppe um Risikopatienten handelt, wird vom anwesenden Arzt vor Beginn der Übungsstunde ein Tauglichkeitsprofil erfragt.(Husten, Fieber, sonstige Erkältungssymptome)

Haiger, 1. September 2020

Bernd Klepsch
Kassierer
TV 1885 Haiger e. V.

Sabine Schneider
Schriftführerin
TV 1885 Haiger e. V.